



Karlsruher Vereinigung zur Hilfe  
für psychisch kranken Kindern  
und Jugendlichen e. V.

**Aus anderem Blick**



**Aus anderer Perspektive**

**Thema:**

## **Kraftreserven auffüllen**

**Elterngruppe  
„Zeit für  
Eltern“**

- Zeit für mich – Kraft generieren für den Alltag
- Alltagstaugliche Übungen zum Auftanken und Durchatmen
- Austausch unter Eltern

**Wann:**

**Donnerstag, 5.3.26, 18:30 Uhr**

**Wo:**

Städtisches Klinikum, Südliche Hildapromenade 7,  
76133 Karlsruhe  
Haus P 9, 1.OG, Tagesklinik

**Anmeldung:**

Nur mit vorherige Anmeldung über:  
E-Mail: [elterngruppe@karlsruher-vereinigung.de](mailto:elterngruppe@karlsruher-vereinigung.de)  
Webpräsenz: [www.karlsruher-vereinigung.de](http://www.karlsruher-vereinigung.de)

**Wir freuen uns auf Sie!**

Ihre Bettina Renaud-Gräfe & Ihr Christian Lamred